

2025 年

せいわこども園  
子育て支援拠点事業

2025 年 1 0 月 2 4 日 (金)

『助産師さんのお話会』 定員 7 組

“産後こそご飯（お米）をたべよう!!”

～生まれてすぐ始める食育～

講師：助産師 友近真紀子先生（しおり助産院）

対象：妊婦さん・生後 1 ヶ月～6 ヶ月（1 ヶ月健診終了後）

受付：10：00～10：15 ※要予約（随時受付中）

予約フォーム



持ち物：母子手帳

お出かけグッズ一式（オムツ・ミルクなど）

内容：炊き立てのご飯でおにぎりを作って食べたいと思います。

みんなでおにぎりを食べながら助産師の先生から

「食事について」のお話を聞きたいと思います(^^)

