



体操教室 の様子 マットの トンネルくぐり



鉄棒にぶら下がる



ちょっと不安な子どもには、握っている手の上に手を置いてあげるだけで、安心してぶら下がるようになります。



①鉄棒にぶら下がる



②足を鉄棒にかける



③足を後ろにめく



④足がつくまで手は離さない

足掛け周りができちゃった！！