

9月19日(木)

『助産師さんと座談会』 定員8組

講師：友近真紀子先生(しおり助産院 助産師)

対象：1ヶ月健診後～生後4ヶ月

受付：10:00～10:15 ※要予約(随時受付中)

持ち物：母子手帳

お出かけグッズ一式(オムツ・ミルクなど)

(内容)

＊産後の身体の不調と心の変化

＊産後の養生

＊母乳とミルク

＊新生児の睡眠

＊寝かし方

＊室温・外出

※助産師さんに不安や悩みを相談
できます

※体重の計測も出来ます



せいわこども園 ☎084-966-1351

予約は上記の番号にご連絡ください

(月曜日～金曜日の13:00～16:00の間でお願いします)