

助産師さんとお話し会

せいわこども園
子育て支援拠点事業 ピーチひろば

「妊娠中の食事・過ごし方・こころと体のケア」

日時 2023年9月14日(木) 10:00~11:30

場所 せいわこども園
子育て支援ルーム

講師 しおり助産院
助産師: 友近真紀子

対象 妊婦さん

定員 10名(要予約)参加は無料



やっぱり気になる！お産は痛い？
骨盤ベルト する・しない？
おっぱいケアのタイミングいつ？
などなどお茶を飲みながらゆったりと妊娠中の
不安を話しましょう♡

お申し込みは

せいわこども園 子育て支援 ピーチひろば

TEL.084-966-1351(随時受付中)

10:00~16:00(平日のみ) 担当: 子育て支援

せいわこども園ホームページ

<https://www.seiwakodomoen.jp/>



子育て支援インスタ
やっています！見てね！